

# Детская СТОМАТОЛОГИЯ

Стоматологическая помощь – неотъемлемая часть системы охраны здоровья юных москвичей. Столичные врачи-стоматологи регулярно проводят осмотры, консультации и обучающие мероприятия, помогая детям и их родителям осознавать важность регулярного ухода за ротовой полостью, а также ведут постоянную работу по повышению качества и доступности всех современных видов лечения заболеваний зубов и десен.



**Лариса Кисельникова**, главный детский стоматолог Москвы, заведующая кафедрой детской стоматологии Российского университета медицины Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

Фото: НИИОЗММ

Фото: НИИОЗММ



## Детская стоматологическая сеть Москвы

В настоящее время стоматологическая помощь детям Москвы оказывается в 21 детской стоматологической поликлинике, 9 детских отделениях стоматологических поликлиник и 5 детских стоматологических отделениях городских больниц, расположенных в Новой Москве, где несколько другая схема организации помощи. В ряде округов при детских городских больницах имеются кабинеты либо стоматологические отделения, которые являются филиалами детских стоматологических поликлиник.

Год от года существенно увеличиваются объемы оказания стоматологической помощи детям. Из расчета на количество юных москвичей, в среднем на одного ребенка сегодня приходится 1,2 посещения в год. Этот показатель значительно больше, чем во многих других регионах страны. Доступность стоматологической помощи для детей

У юных москвичей есть все возможности сохранить зубы здоровыми



во всех округах нашего города достаточно высока, но мы постоянно работаем над ее увеличением.

## Стоматологическая помощь детям в рамках ОМС

Московская программа обязательного медицинского страхования (ОМС) отличается от программ других регионов тем, что в ней в наиболее полном объеме представлены все виды стоматологической помощи детям. В нее входят все современные методы профилактики стоматологических заболеваний, начиная от осмотров, заканчивая такими эффективными методами, как герметизация фиссур моляров постоянных зубов (заполнение естественных бороздок на жевательной поверхности зубов специальным составом для защиты от кариеса), обработка зубов фторидсодержащими и реминерализующими препаратами, профессиональная >>>

Панорамный снимок челюстно-лицевой области, как и другие рентгенологические исследования, оплачивается региональным фондом ОМС



Фото: НИИОЗММ

## ПОМИМО ЛЕЧЕНИЯ КАРИЕСА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ, В МОСКОВСКУЮ РЕГИОНАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ОМС ТАКЖЕ ВХОДИТ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЕСЕН И ОРТОДОНТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

гигиена полости рта, которая включает снятие зубного налета и зубного камня, обучение гигиене полости рта.

Помимо лечения кариеса и его осложнений, в московскую региональную программу ОМС также входит лечение заболеваний десен и ортодонтическое лечение. Детям с 5–6 лет, имеющим факторы риска возникновения зубочелюстных аномалий, мы можем устанавливать съемные ортодонтические аппараты различной степени сложности. Таким образом, в дальнейшем у ребенка отпадает необходимость коррекции прикуса с помощью дорогостоящей брекет-системы. Кроме того, в московскую программу ОМС

входит профилактическое протезирование зубов у детей, которого нет во многих других регионах. Это очень большое достижение. В рамках ОМС при ранней потере временных, молочных, зубов мы протезируем детей начиная с трехлетнего возраста. Также в нашу региональную программу ОМС входят современные рентгенологические методы обследования челюстно-лицевой области, такие как ортопантомография – панорамный снимок зубов, компьютерная и магнитно-резонансная томография. Все это существенно повышает доступность для детей качественной стоматологической помощи и расширяет возможности врачебного персонала в выборе тактики современных методов лечения.

Обследование ребенка у врача-ортодонта позволяет вовремя распознать проблемы с прикусом



### Профилактические и диспансерные осмотры

Согласно приказу Минздрава России от 14 апреля 2025 г. № 211н «Об утверждении



Фото: НИИОЗММ



порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, учетной формы №030-по/у "карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего", порядка ее ведения, а также формы отраслевого статистического наблюдения № 030-по/о "сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних", порядка ее заполнения», первый стоматологический осмотр должен проходить у детей в 12 месяцев, далее – ежегодно.

Если говорить о системе стоматологического обслуживания детей, то у нас в основном осуществляется стоматологическая помощь по обращению. Однако мы, стоматологи, очень активно вместе с педиатрами и другими специалистами включены в реализацию обязательных ежегодных профилактических осмотров в школах и детских садах, заранее составляются графики выхода детских врачей-стоматологов вместе с другими специалистами узкого профиля.

При выявлении стоматологических заболеваний у ребенка мы направляем его в стоматологическую поликлинику, где ему оказывается вся необходимая помощь.

Диспансерные осмотры детей со стоматологическими заболеваниями организованы по другим принципам. После углубленного осмотра и оценки исходного стоматологического статуса врач-стоматолог выделяет группы детей с теми или иными стоматологическими заболеваниями: множественным кариесом, заболеваниями пародонта, с пороками развития твердых тканей зубов и т. д. Для каждой группы выстраивается своя программа диспансерного наблюдения, с определенной кратностью посещений стоматолога: 2, 3 или 4 раза в год. На таких приемах проводятся те или иные профилактические мероприятия.

Обязательной стоматологической диспансеризации подлежат дети-сироты и дети, попавшие в трудную жизненную ситуацию. Совместным приказом Департамента

здравоохранения Москвы и Департамента труда и социальной защиты населения Москвы все учреждения, в которых находятся эти дети, закреплены за близлежащими стоматологическими поликлиниками и кабинетами. В этом приказе также отражается четкий график проведения профилактических осмотров и диспансерного наблюдения. Его выполнение четко контролируется.

## Неотложная стоматологическая помощь

Очень важный критерий, характеризующий качество оказания стоматологической помощи в Москве, – неотложная помощь детям с острыми стоматологическими заболеваниями. В ночные часы и праздничные дни она оказывается безо всяких ограничений в стоматологическом отделении Морозовской детской городской клинической больницы. Его организация в 2022 году на базе многопрофильной больницы была очень правильным шагом, поскольку детям приходится оказывать помощь не только по профилю «стоматология», но и по профилю «челюстно-лицевая хирургия». В этом случае ребенок сразу же госпитализируется в отделение челюстно-лицевой хирургии Морозовской детской городской клинической больницы, где ему оказывается качественная медицинская помощь и выполняются необходимые хирургические манипуляции. Это, конечно, снижает риски осложнений, возможные в подобных случаях.

## Лечение под общим обезболиванием

Одно из важных преимуществ столичной детской стоматологической сети – возможность оказания стоматологической помощи в условиях анестезиологического пособия. >>>

**ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ КРИТЕРИЙ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЙ КАЧЕСТВО ОКАЗАНИЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В МОСКВЕ, – НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ С ОСТРЫМИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**



Фото: НИИОЗММ

▲  
Присутствие мамы на приеме – лишний повод поговорить о гигиене полости рта

Его доступность для детского населения очень хорошая. Главное – выстроена четкая маршрутизация для наших пациентов, нуждающихся в таком виде помощи. Максимум проходит месяц–два от момента выявления ребенка, нуждающегося в санации под общим обезболиванием, до проведения стоматологического лечения. В этот промежуток времени пациент проходит ряд обследований у педиатра, анестезиолога, сдает анализы и т. д. Лечение под общим обезболиванием проводится в трех детских городских многопрофильных больницах, за которыми закреплены определенные округа Москвы: Морозовской детской городской клинической больницы, Детской городской клинической

больнице имени Н. Ф. Филатова и НПЦ специализированной помощи детям имени В. Ф. Войно-Ясенецкого.

Кроме того, для пациентов с некоторыми соматическими заболеваниями, нуждающихся в анестезиологическом пособии при санации полости рта, у нас выстроена отдельная маршрутизация. Например, детям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы помощь оказывается в Детской городской клинической больнице имени Н. Ф. Филатова. В НПЦ специализированной помощи детям имени В. Ф. Войно-Ясенецкого направляют с пороками черепно-лицевой области. Детей с врожденными заболеваниями нервной системы и психическими



## ПРОВЕДЕНО ОБУЧЕНИЕ 57 ДЕТСКИХ ВРАЧЕЙ-СТОМАТОЛОГОВ МОСКВЫ МЕТОДАМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ПАЦИЕНТАМИ С РАССТРОЙСТВАМИ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА, В ТОМ ЧИСЛЕ С НЕВЕРБАЛЬНЫМИ ДЕТЬМИ

заболеваниями, с гематологическими, онкологическими, ревматическими, эндокринологическими, аллергологическими проблемами, а также тех, кто нуждается в паллиативной медицинской помощи, маршрутизируют в Морозовскую детскую городскую клиническую больницу. В 2025 году в этих трех стационарах провели 4479 санаций детям в условиях общего обезболивания.

Стоит отметить, что долгое время Москва помогала Московской области с проведением санации полости рта у детей с соматическими заболеваниями с применением анестезиологического пособия. Лишь с 2025 года медицинские организации Московской области стали сами проводить стоматологическую санацию детям в условиях общего обезболивания.

### Проект «Дружелюбная стоматология»

Для повышения качества оказания стоматологической помощи в Москве реализуется программа «Дружелюбная стоматология».

Проведено обучение 57 детских врачей-стоматологов Москвы методам взаимодействия с пациентами с расстройствами аутистического спектра, в том числе с невербальными детьми. Эти методы позволяют установить контакт с ребенком и оказывать ему стоматологическую помощь, не прибегая к общему обезболиванию. Важной частью проекта также является обучение родителей взаимодействию с ребенком в процессе подготовки к посещению врача-стоматолога. Адаптированные приемы детского стоматолога для детей с расстройствами аутистического спектра проводятся в детских стоматологических поликлиниках № 25, 29, 30, 43, 45, 54, 63, 59 и детском отделении стоматологической поликлиники № 35. В них оборудованы кабинеты со специальными наглядными

пособиями, которые помогают нашим стоматологам работать с такими детьми. Программа «Дружелюбная стоматология» реализуется уже пять лет. Если до ее начала мы не могли оказывать стоматологическую помощь 70 % детей с аутизмом в обычных амбулаторно-поликлинических условиях, и приходилось направлять их на санацию под наркозом, то сегодня только 30 % детей лечат зубы в условиях общего обезболивания. В 70 % случаев наши врачи достойно справляются с решением стоматологических проблем у этой сложной группы детей.

В программу «Дружелюбная стоматология» входит не только обучение врачей и организация адаптированных приемов в специально оборудованных кабинетах. Уже много лет в рамках этой программы мы также проводим школу в онлайн-формате для родителей, где рассказываем о профилактике стоматологических заболеваний с акцентом на особенности детей с расстройствами аутистического спектра, отвечаем на вопросы мам и пап.

### Помощь детям, нуждающимся в паллиативном уходе

В Москве выстроена специальная программа маршрутизации, которая включает прежде всего возможность проведения профилактического осмотра и малоинвазивных вмешательств паллиативным детям на дому. В этой работе мы тесно взаимодействуем с главным детским специалистом Москвы по паллиативной помощи Юрием Викторовичем Сухановым. Наши врачи во всех округах Москвы по запросу родителей выходят осматривать на дому не только детей, нуждающихся в паллиативной помощи, но и детей с ограничениями жизнедеятельности. Во время визитов на дом в эти семьи врачи выявляют, есть ли необходимость в стоматологическом лечении >>>

таких детей. Порой им требуется снятие зубных отложений, которые иногда покрывают все зубы – такое нередко встречается у детей, находящихся на энтеральном питании. Дело в том, что многие родители просто не знают, что если ребенок питается через гастростому, то чистка зубов ни в коем случае не отменяется.

Во время таких визитов на дом к ребенку врач обязательно рассказывает родителям о профилактике стоматологических заболеваний у детей с учетом ограничения их жизнедеятельности. Мы разработали специальные методические рекомендации. Они были одобрены Минздравом России для распространения во всех регионах нашей страны.

Своим опытом работы с детьми, получающими паллиативную помощь, страдающими орфанными заболеваниями и расстройствами аутистического спектра, мы делимся с главными внештатными специалистами регионов по детской стоматологии и паллиативной помощи детям, а также с коллегами из регионов на конференциях, форумах, семинарах, которые мы постоянно проводим.

Детская стоматологическая поликлиника № 44 на юго-западе столицы



## Проект «Здоровая улыбка – детям столицы»

Для повышения эффективности профилактики стоматологических заболеваний у детей, а также стоматологической грамотности детей и их родителей с 2023 года мы реализуем пилотный проект программы профилактики «Здоровая улыбка – детям столицы» в Юго-Западном и Северном административных округах города Москвы. Программа направлена на профилактику основных стоматологических заболеваний, санитарное просвещение, формирование здоровых привычек с самого раннего возраста. В рамках этого проекта наши стоматологи выходят также в школы и детские сады не просто с профосмотрами, а с уроками гигиены полости рта. К подготовке этих занятий они подходят очень творчески: сами придумывают сценарий встреч, сами шьют себе костюмы. Только в 2024 году в школах и детских садах было проведено более 5000 таких уроков, охвачено 37 500 детей. По итогам первых двух лет



Фото: НИИОЗММ



реализации проекта (итоги 2025 года еще не подведены) у детей, посетивших эти занятия, мы отметили уменьшение интенсивности заболеваний десен на 67 %, улучшение состояния гигиены полости рта на 53 %. И конечно же такие мероприятия приводят к снижению кариеса у детей.

## Ликбез для родителей

На цифровой платформе «Московская медицина. Мероприятия» при активной помощи сотрудников НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента мы размещаем материалы по профилактике стоматологических заболеваний, затрагивая такие важные темы, как профилактика зубочелюстных аномалий, рассказываем, что нужно знать о прорезывании зубов у ребенка, как не пропустить ранний кариес и т. д. Там же размещена подборка мини-лекций «Диалоги с детским стоматологом», которые затрагивают актуальные темы профилактики заболеваний зубов и десен и подготовлены при участии ведущих детских стоматологов страны.

На информационных стендах в детских поликлиниках мы разместили QR-коды, которые ведут на эту платформу. Перейдя по ссылке, родители могут послушать короткие лекции ведущих экспертов по профилактике стоматологических заболеваний. Мы постарались максимально доступно изложить этот материал.

Важно понимать, что профилактика стоматологических заболеваний особенно эффективна именно в детском возрасте, когда у ребенка еще только временные, молочные, зубы, и что от их состояния зависит здоровье постоянных зубов. Ведь если мы до 18 лет вырастим ребенка со здоровыми, как мы говорим, кариесрезистентными зубами, то, как правило, риск возникновения кариеса у него значительно снижается.

## Современные технологии и материалы

Особое внимание наши стоматологи уделяют применению передовых технологий и щадящих методик лечения. При лечении

# ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОСОБЕННО ЭФФЕКТИВНА ИМЕННО В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ, КОГДА У РЕБЕНКА ЕЩЕ ТОЛЬКО ВРЕМЕННЫЕ, МОЛОЧНЫЕ, ЗУБЫ, ПОСКОЛЬКУ ОТ ИХ СОСТОЯНИЯ ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ ПОСТОЯННЫХ ЗУБОВ



Цикл видеолекций «Диалоги с детским стоматологом»

стоматологических заболеваний у детей мы используем без преувеличения самые современные технологии: все виды местного обезболивания, современные материалы для лечения кариеса и его осложнений, пломбировочные материалы для реставрации зубов. Кроме того, мы используем и технологии современного высококачественного эндодонтического лечения. Для этого у нас есть все необходимое рентгенологическое оборудование, современные бормашины и т. д. Детские стоматологи Москвы применяют в своей работе лазерные технологии, методы компьютерной диагностики, специальные эндодонтические технологии, которые позволяют определять длину корневых каналов, осуществлять их машинную обработку. В детской стоматологической поликлинике № 29 (САО) у нас открылся отдельный эндодонтический кабинет для лечения зубов со сложными корневыми каналами. Для этого используются и операционный микроскоп, и компьютерная томография. Все эти технологии входят в программу ОМС. Наши ортодонты также применяют все самые современные методы лечения: как съемные ортодонтические аппараты, лечение которыми проводится в рамках ОМС, так и несъемные ортодонтические аппараты, в том числе и брекет-системы для исправления зубочелюстных аномалий у детей всех возрастов.

Широкое внедрение диагностики, профилактики и лечения основных стоматологических заболеваний осуществляется благодаря непрерывному повышению уровня знаний столичных детских стоматологов. 